

¿Qué son los estilos de aprendizaje?

Los estilos de aprendizaje son simplemente diferentes métodos o formas de aprender ¿Qué son los tipos de estilos de aprendizaje?

- Tipo visual:
aprenden por ver...

Estas personas necesitan ver el lenguaje corporal y la expresión facial del maestro para entender completamente el contenido de una clase. Suelen preferir sentarse al frente del salón para evitar obstrucciones visuales (p. ej., la cabeza de alguna persona). Pueden pensar por medio de imágenes y aprender mejor de muestras visuales incluyendo: diagramas, libros de texto con ilustraciones, transparencias sobre retroproyector, videos, rotafolios y notas distribuidas por el maestro. Durante una presentación o discusión de clase, los que aprenden de forma visual a menudo prefieren tomar notas detalladas para absorber la información.

- Tipo auditivo:
aprenden por escuchar...

Aprenden mejor a través de presentaciones verbales, discusiones y hablando acerca de las cosas y escuchando a lo que otros tienen que decir. Los que aprenden de forma auditiva interpretan los significados subyacentes del habla a través de escuchar el tono de voz, la velocidad y otros matices. La información escrita puede tener poco significado hasta que la puedan oír. A menudo, leer un texto en voz alta o usar una grabadora les puede ayudar.

- Tipo táctil/cenestésico:
aprenden a través de movimientos, haciendo cosas y tocando...

Las personas que aprenden de modo táctil/cenestésico aprenden mejor con métodos prácticos, explorando de forma activa el mundo físico a su alrededor. Pueden tener dificultades quedarse sentados por largos periodos de tiempo y se pueden distraer por su necesidad de actividad y exploración.

Haga una [Evaluación de los estilos de aprendizaje GRATIS](#) (sólo disponible en inglés).

¿Qué son las inteligencias múltiples?

Una teoría concebida por Howard Gardner, las múltiples inteligencias son siete formas diferentes de demostrar la capacidad intelectual.

¿Qué son los tipos de inteligencias múltiples?

Inteligencia visual/espacial

La capacidad de percibir lo visual. Estas personas suelen pensar en imágenes y necesitan crear ideas vívidas para retener información. Les gusta ver mapas, gráficos, imágenes, videos y películas.

- Entre sus habilidades ellos pueden:
armar rompecabezas, leer, escribir, entender tablas y gráficos, orientarse bien, dibujar, pintar, crear metáforas y analogías visuales (quizás a través de las artes

visuales), manipular imágenes, construir, arreglar, diseñar objetos prácticos, interpretar imágenes visuales

- Pueden dedicarse a ser: navegadores, escultores, artistas visuales, inventores, arquitectos, interioristas, mecánicos, ingenieros

Inteligencia verbal/lingüística

La capacidad de usar palabras y lenguaje. Estas personas tienen habilidades auditivas altamente desarrolladas y generalmente son oradores elegantes. Piensan en forma de palabras en vez de imágenes.

- Entre sus habilidades ellos pueden: escuchar, hablar, escribir, contar cuentos, explicar, enseñar, usar humor, entender la sintaxis y el significado de palabras, recordar información, convencer a alguien de su punto de vista, analizar el uso del lenguaje
- Pueden dedicarse a ser: poetas, periodistas, escritores, maestros, abogados, políticos, traductores

Inteligencia lógico/matemática

La capacidad de usar razón, lógica y números. Estas personas piensan de forma conceptual en patrones lógicos y numéricos, haciendo conexiones entre pedazos de información. Siempre con la curiosidad de saber más del mundo a su alrededor, estas personas hacen muchas preguntas y les gusta realizar experimentos.

- Entre sus habilidades ellos pueden: resolver problemas, clasificar y categorizar información, trabajar con conceptos abstractos y entender la relación entre una cosa y otra, manejar largas series de razones para lograr avances concretos, llevar a cabo experimentos controlados, hacer preguntas y especular sobre los acontecimientos naturales, realizar cálculos matemáticos complejos, trabajar con formas geométricas
- Pueden dedicarse a ser: científicos, ingenieros, programadores, investigadores, contadores, matemáticos

Inteligencia corporal/cenestésica:

La capacidad de controlar los movimientos corporales y manejar objetos hábilmente. Estas personas se expresan a través de movimiento. Tienen un buen sentido de equilibrio y coordinación visomotora (p. ej., jugando a la pelota, haciendo malabarismos). Mediante la interacción con el espacio a su alrededor, ellos puede recordar y procesar información.

- Entre sus habilidades ellos pueden: bailar, dominar la coordinación física, hacer deportes, realizar experimentos prácticos, usar lenguaje corporal, hacer artesanía, actuar, imitar, usar sus manos para crear o construir algo, expresar emociones a través del cuerpo
- Pueden dedicarse a ser: atletas, maestros de educación física, bailarines, actores, bomberos, artesanos

Inteligencia musical/rítmica

La capacidad de producir y apreciar la música. Estas personas que tienen la inclinación por la música piensan en forma de sonidos, ritmos y patrones. Inmediatamente responden a la música, ya sea apreciando o criticando lo que oyen. Muchas de estas personas son sumamente sensibles a los sonidos ambientales (p. ej., los grillos, las campanas, las llaves goteando).

- Entre sus habilidades ellos pueden:
cantar, chiflar, tocar instrumentos musicales, reconocer patrones tonales, componer música, recordar melodías, entender la estructura y el ritmo de la música
- Pueden dedicarse a ser:
músicos, disc-jockeys, cantantes, compositores

Inteligencia interpersonal

La capacidad de identificarse y comprender a otros. Estas personas tratan de ver las cosas desde el punto de vista de otras personas para comprender cómo piensan y cómo se sienten. A menudo tienen una capacidad increíble de presentir los sentimientos, las intenciones y las motivaciones. Son muy buenos organizadores, aunque a veces recurren a la manipulación. Generalmente tratan de mantener la paz en los grupos y fomentar la cooperación. Usan lenguaje verbal (p. ej. hablar) y no verbal (p. ej. mirar a alguien a los ojos, lenguaje corporal) para abrir los canales de comunicación con otros.

- Entre sus habilidades ellos pueden:
ver las cosas desde otras perspectivas (perspectiva doble), escuchar, usar la empatía, entender los humores y sentimientos de otras personas, asesorar, cooperar con grupos, detectar los humores, las motivaciones y las intenciones de las personas, comunicar de forma verbal y no verbal, crear confianza, resolver conflictos pacíficamente, establecer relaciones positivas con otras personas
- Pueden dedicarse a ser:
consejeros, vendedores, políticos, personas de negocio

Inteligencia intrapersonal

La capacidad de hacer un auto análisis y estar consciente del estado interno de uno mismo. Estas personas tratan de comprender sus sentimientos internos, sus sueños, sus relaciones con otros y sus fortalezas y debilidades.

- Entre sus habilidades ellos pueden:
reconocer sus propias fortalezas y debilidades, reflexionar y analizarse a si mismos, estar conscientes de sus sentimientos internos, sus deseos y sus sueños, evaluar sus patrones de pensamientos, razonar con ellos mismos, comprender su papel en las relaciones con otros
- Pueden dedicarse a ser:
investigadores, teorizadores, filósofos

Artículo escrito por Gian Piero de Bellis